



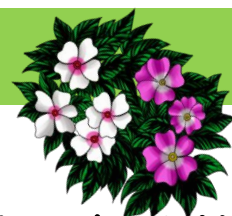
みなさま、こんにちは。

今年も半年が過ぎ、ちどり通信もNo.50を迎えました。

台風の早い来訪や、衣替え前から30度近い暑さの日もあり、体調を崩しやすい季節となりました。どうか無理せずお過ごしください。

世界では落ち着かない出来事が続き、食品のパッケージの簡素化や白黒化など、身近なところにも影響がみられます。だからこそ、ここで過ごす時間だけは、笑顔が生まれるように、みなさまと一緒に心地よい場づくりを続けていければと思います。

お知らせ 7月に第2回、施設見学会を開催いたします。



3月に開催しました見学会ですが、第2回を開催いたします。

来る7月6日（月）・8日（水）9日（木）の3日間、当施設を一般開放し、見学会・介護相談会を予定しております。なお、今回はライブ中継は行いません。午前中は施設見学、午後は無料体験会・個別相談を主に行います。

なお、この機会に、ご利用中のご家族やケアマネジャーの皆様のご来訪も歓迎いたします。ご自宅での様子とは異なる元気な一面をご覧くださいただけるはずです。

事前予約をオススメしておりますので、お気軽にご予約ください。



お知らせ 開設4周年記念、今年も七夕飾りを作成します。



こちらは昨年作品です。ご記憶されていらっしゃる方々も多いのではないのでしょうか。

当通所リハビリテーションにおけるレクリエーションは、毎月ご紹介していますように、日ごろの自主トレーニングの総括を含め、日々自主トレーニングでは取り組みにくい課題や、応用的な動きについて体験いただく目的で行っています。

「なんで七夕終わってから七夕飾り作るの？」というご指摘をごもっともと思い、毎年後手に回る企画であることをお恥ずかしく感じておりました。

反省を生かし？今年はやっと、季節に合わせて実施できる準備が整いました。

「ゆったりワクワクタイム」の時間を使い、材料の準備が整い次第ご案内いたします。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

リハビリテーション会議出欠席 ご意見欄のご記入を引き続きお願いします

リハビリテーション会議出欠席のお知らせに追加しました、ご意見欄をご活用いただきまして、ありがとうございます。おかげさまで、ご家族やケアマネジャーさんの小さな「気づき」を生かした目標設定についてご利用者と話し合いができるようになりました。リハビリテーション計画書に反映できることも増えております。

お手間を最小限に、けれど、もっと皆様と対話をしたい、と悩んだ結果、生まれたご意見欄です。ご参加有無を問わず、引き続きご記入いただければ幸いです。



日常적인お困りごと、ご質問は、毎回ご利用時に体調やご利用の様子を記載しております連絡帳も、合わせてご活用いただければありがたいです。よろしくお願いいたします。



5月のレクリエーション 「ナンバー並べてなんぼのもんじゃい」

頭と体をフル活用したレクリエーションでした。紙コップを番号順に積み上げ、最後は100個分のタワーを作り運びました。安全性に配慮し、それぞれ役割分担をお願いして行いましたが、タワーが出来上がるを待つのも大変、タワーを作ることも大変で、準備時間が長い割には、数分で終わる、笑いの多いレクリエーションでした。「楽しかった」とすぐに感想をお聞きし、企画側はほっとしております。



☆体感ポイント☆

数字の概念が分かるか、目で見たものを正しく認識できるか

数字合わせは、弱視の方を配慮しある程度色別で並べ、識別しやすいようにしました。数の概念は行動計画能力の指標なので（実は）実施状況を確認しています。

ふらつかずに、紙コップを運べるか

極短い距離にはなりましたが、安全に積み上げた長さや、周囲の安全を配慮して運ぶことができているか、確認しています。



今月のお花

日日草



絵：沢渡冷緒

毎日次々に花を咲かせるという特性から、日日草という名前がつけました。ビンカとも呼ばれます。様々な色があり、本当に温かな気持ちにさせてくれる花です。

花言葉は、「友情」「楽しい思い出」などです。

日々いろいろなことがあります、たくさんの花たちを眺めてほっこりする時間を持ちたいものですね。

6月の予定 イベント情報
レクリエーション

6月8日(月)ごろ～

「開設4周年記念！」

1年後のわたしの目標！」

診察・リハビリテーション会議

(日程は個別にお知らせします)

6月17日(水)・

6月22日(月)～6月20日(土)

6月のレクリエーション

「開設4周年記念！」

1年後のわたしの目標！」

昨年同様に、各ご利用時間グループで七夕飾りの飾りつけの制作と、1年後のご自身の目標を短冊にお書きいただきます。短冊に記載する「目標・願い」を、あらかじめお心づもりいただけると嬉しいです。毎日、笑って過ごしていただけることを願い、未来への手紙、ご一緒に。

編集後記

2026年7月1日で無事に4周年を迎えられそうです。特にこの1年間は、挑戦の連続で、職員にとりまして、とても思い入れ深い一年となり、今もその流れが続いています。

自律した自由の保障、ご利用中少しでも皆様が自分で時間の使い方を選んでいただけるような仕掛けづくりが、穏やかなご利用につながりつつあるのだらうと思いつつも、まだ改善すべき点は多々あると見直した一年でした。

歩みは止めずに、一歩ずつ歩きつづけたいと改めて願います。
(K.A.)