

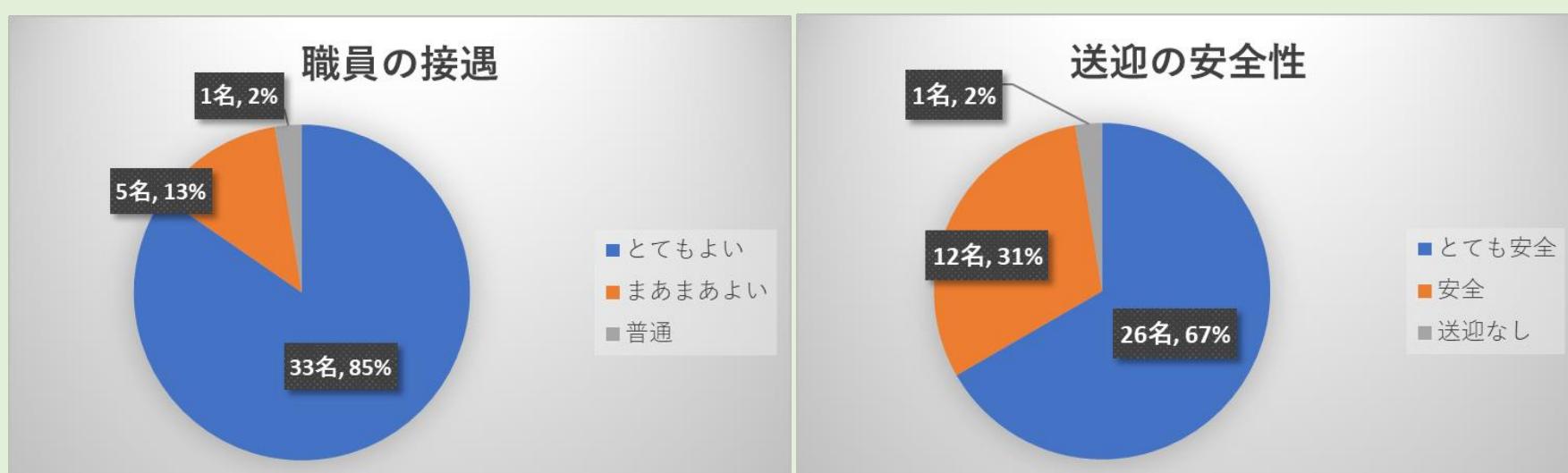


皆さま、こんにちは！

5月中に夏日、熱中症の声を聞きました。毎年暑さが前倒しになっていますね。体調管理、水分補給が大切な季節です。なかなかのどが渴かず、水分をとりにくいというお話もお聞きしていますが、この時期、室内での熱中症が起こりやすいです。ご利用中の水分補給も、気にしていただきたいと思います。

ご利用者アンケート、結果ご報告 第2弾

有効回答者数 39名（2025年2月現在）



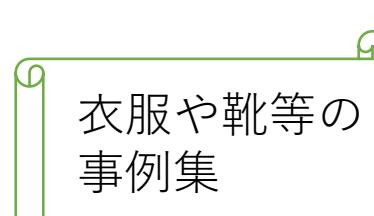
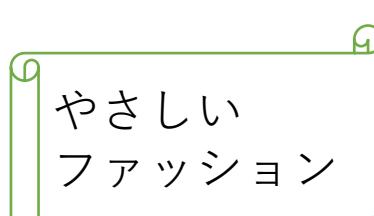
昨年度末にご協力いただきましたアンケート調査結果のご報告です。

当施設開設当初からご利用されている方も含め、1年半以上の長期ご利用者が半数弱の43.6%となっています。5月末現在は週5回のご利用の方もいらっしゃいますが、利用頻度の割合は、週1～2日のご利用がほぼ半々となっています。職員の接遇・マナーや送迎時の安全性に関し、今回も高い評価をいただきまして、ありがとうございました。

衣服の工夫「やさしいファッション」ホームページ等のご紹介

昨年、当院にて「着やすい衣服」の体験レクを行っていただきました、雙田珠己先生も寄稿されている「障害などの理由で、現在、着たい服が手に入りにくい状況を、少しでも、手に入りやすい状況に促進することを目的とした、参考となる情報を共有するためのサイト」です。

サイト内に「身体障害等に配慮した衣服や靴等の事例集」も掲載されています。着やすいおしゃれな衣服に関する情報です。ぜひ一度ご覧ください。





5月のレクリエーション 「雨ニモマケズ 揺レニモマケズ」

職員との二人三脚ならぬ、二人二手、でした。風船の包み方の創意工夫も見られ、こちらの予想に反し、みなさま慎重に風船を運ぶことができました。



☆評価・体感ポイント☆

①注意を払って移動する能力、「気をつけ方」を体感していただく

物を運ぶときに、移動することにも注意を払うことが、どういう行動を指示し、いかに難しいか、体験できたのではないでしょうか。3か所の曲がり角での速度調整など「気をつけて」と言わされたときの、移動ルートと風船の両方に注意を向けることができるかを確認しました。

②ゆっくり歩くことができる

目的を達成することに気をとられると、つい速足になりやすいです。物を運ぶときには特に慎重に移動していただくことが望まれますが、風船が落ちないように、ゆっくり歩くことを考えることと、どのようにゆっくり歩くことができるか、確認していました。



今月のお花

ハナショウブ
花菖蒲



アヤメや、カキツバタとは、種類が異なる花です。
草原でも湿原でも咲くことができます。

高貴な色や、群集で咲いているさまを眺めると、私たちに凛とした姿勢を促しますね。

花言葉は「優雅」「心意気」などだと。梅雨のじめじめ感を追いかける風も、どこか気品を感じさせられるかもしれません。

6月の予定 イベント情報

レクリエーション

6月16日（月）

～6月21日（土）

「読んで立って、読んで座って？」

診察・リハビリテーション会議

（日程は個別にお知らせします）

6月23日（月）

～6月28日（土）

6月のレクリエーション

「読んで立って、読んで座って？」

椅子からの立ち座りは、全身運動です。筋力も必要ですが、効率的に立つコツがあります。

日ごろのトレーニング成果、確認してみましょう。ただ立つだけではなく、今回も少し頭を使います。混乱せずにリズムよく取り組みましょう。皆様のチームワークに期待しています！

編集後記

5月で真夏の気候に、やや閉口しつつ、人は間違いを起こすものであり、それを前提としてことをなすべきこと、考えさせる出来事がいくつもあった先月でした。

皆様と歩みを共にする責任を果たしているか振り返り、業務マニュアルなど、見直しを開始しています。常に今日よりも前向きに変化するための仕掛け、種まきは難問ですが、より様々なご心労を抱えていらっしゃる皆様への礼儀、改めて胸に刻みました。（K.A）