



皆さま、こんにちは！

5月の連休も終わり、新入職員が入職して院内もにぎやかになってきました。春の風よりも初夏の風が吹き始めていたり、相変わらずのお米の高騰だったり、世間の動きは少し荒れ模様ですが、当通所内だけは穏やかですね（たぶん・・・）

## お知らせ：5月からのリハビリテーション会議の担当医師について

新年度体制に伴い、5月以降のリハビリテーション会議における担当医師の変更がございます。4月より新たに当院病棟へ着任しました医師2名も、対応させていただくこととなりました。なお、各曜日担当医師は個別にお知らせいたします。

この度は突然のご連絡となり、ご不安やご心配をおかけし申し訳ございません。なお、リハビリテーション会議は午前の部が9時30分ごろから、午後の部が15時頃から、開催いたします。皆様のご利用中の様子をご見学いただいたり、医師や当院職員との情報交換の機会となります。短時間での開催となりますし、ご多忙のところ恐縮ですが、是非ご参加いただければ幸いです。今後ともよろしくお願ひいたします。

新任医師 吉川 馨介 Dr.



新任医師 野村 健司 Dr.



## 4月のレクリエーション 「春花さがし」

先月は外出できませんでしたので、今月は、近隣の花々を探しに出かけました。天候に恵まれて、1週間すべて外出できました。



### ☆評価・体感ポイント☆

#### ①周囲に気を配る、注意を払う能力

車いす・歩行器や杖など、様々な補助具を使用していたとしても、それだけでは外出時の安全性は確保しきれません。車の往来など気にされているかを、確認していました。

#### ②ご自身の疲労や能力に基づき、バランスを崩さず歩く能力

日常生活においては、ご自身の体調はご自分で判断し活動する必要があります。ご自身の疲労や日常的な歩行能力を加味し安全に歩くことができるかはもちろんのこと、距離等を適切に自己判断することができるかを確認していました。



## 4月のレクリエーション 作品集

みなさまに見つけていただいた、春の花たちです。



## 歩行についての説明を提示しました！



歩くときに心がけることについて、施設の壁に掲示しました。個別のトレーニングで歩き方に関する練習をされている方が多いため、一般的な注意点を示しています。

この理想の形に近づくと、安全に、歩きやすく歩くことができます。

ぜひご覧いただき、トレーニング時に意識してみましょう。

### 今月のお花

コデマリ  
(小手毬)



バラ科の花で、可愛らしい小さな花のかたまりと洗練された枝の雰囲気が特徴の春を代表する花木です。

花言葉は、「友情」「優雅」など。確かに花の集合体は華やかで、風に揺れる風景は、知的に高い立ち居振る舞いを連想できます。

みなさまの歓談風景、職員にとって、コデマリが揺れる風景に似ていて、ほっと一息だったりします。

### 5月の予定 イベント情報

レクリエーション

5月19日（月）

～5月24日（土）

「風ニモマケズ 揺レニモマケズ」

診察・リハビリテーション会議

（日程は個別にお知らせします）

5月26日（月）

～5月31日（土）

### 5月のレクリエーション 「風ニモマケズ 揺レニモマケズ」

物品を安全に運ぶ方法の復習です。重いものを運ぶよりも、軽いものを運ぶほうが難しい、ということをご存じでしょうか。風にも振動にも弱い、あのかわいらしい“物体”を、職員と一緒に運びます。

揺れても落とさないように、息を合わせて運んでみましょう！

### 編集後記

大阪万博が開催され、にわかに日本が世界から注目されているのを感じます。日本文化は海外の方々からすると、とても崇高で価値のある文化らしいです。今年は昭和100年だとか。先達たちが残した軌跡の一端をたどり、その質や技術の高さにはっとしました。昭和生まれとしては、懐かしく寂しさとともに、今はすいぶんと様変わりしたと、時の流れを実感しました。

「当たり前を続けること」は、本当に難しいものだとしみじみ思います。（K.A）