

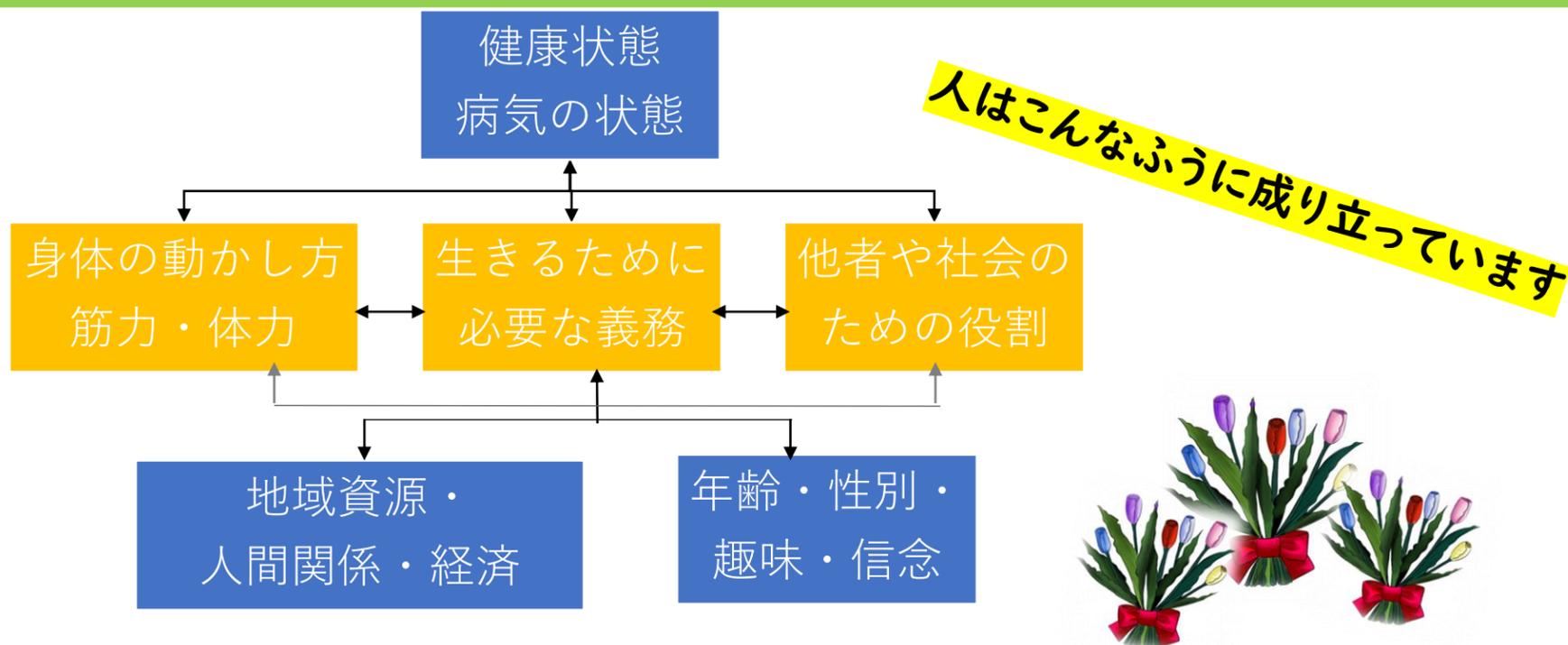


皆さま、こんにちは。

年度末は一気に夏が来訪し、街中では半袖姿の方も見られるほどでした。今年の桜の開花は、この寒暖差の影響で大幅に遅れました。どうやら久しぶりに 入学式のために満開の桜がお出迎えしてくれそうです。いろいろな桜を観に、少し外出したいものですね。

新年度、思いを新たに

・・・私たちは人が「**する（活動する）**」ことを支援しています



この図は「人が生きることの全体像」です

人は生きる中で、**個人的な考え方（信念）、好み、人間関係や地域社会、経済状況の状態**で**身体を動かすこと、行わなければならないこと（義務）**や、**他者から求められること（役割）**をしています。

この図は、それぞれが複雑に影響を与え合っていることも示しています。

みなさまの叶えたい夢が、少しでも早く叶いますように。叶えられないことが、この図のどこにあり、また何が課題なのかを評価し、対応策を検討してまいります。ぜひ、様々なことに私たちと一緒に挑戦してみましよう。

当院は祝祭日も開所しています。ご利用お待ちしております。

今月末よりゴールデンウィークです。当院では祝祭日（4月29日、5月3日、5月4日、5月6日）も通常通り営業しております。ご利用お待ちしております。

4月 2024

日	月	火	水	木	金	土
21	22	23	24	25	26	27
28	29 営業	30	1	2	3	4

5月 2024

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3 営業	4 営業
5	6 営業	7	8	9	10	11





3月のレクリエーション：屋外は奥深い

今回は今までの外出練習では訪れたことのなかった、武蔵新田駅近くの公園（ちどりみなみ児童公園）まで外出しました。あいにく天候に恵まれず、春の嵐とぶつかってしまい、強風にあおられそうになったり、雲行きが怪しく実施中止した日もあり、ご参加いただいた方は少なくなりましたが、車など周囲への配慮をしながら歩行することができるかなど、さりげなく確認させていただいております。

☆評価ポイント☆

①車や縁石などに注意を払う能力

車の往来が多い車道脇の歩道を歩きました。風対策を体験していただいた方もいらっしゃいましたが、ガードレールもほとんどない状態での移動となりましたので、安全管理が問題ないか、きちんと周囲が見えているかを確認しました。

②ご自身の疲労や能力に基づき、バランスを崩さず歩く能力

日常生活においては、ご自身の体調はご自身で判断し活動する必要があります。今まで通ったことのない初めての道でしたので、ご自身の疲労や日常的な歩行能力を加味し安全に歩くことができるかはもちろんのこと、距離等を適切に自己判断することができるかを確認していました。



今月のお花

チューリップ



店頭では青色のチューリップも見かけるようになりましたが、自然界ではすべてが青色というチューリップは、色素が含まれていないため存在せず、加工品なのだそうです。

様々な色や形のチューリップは、春の花の一つと言えるでしょう。品種はなんと5000種類以上、現在はそのうちの1000種程度が実在しているそうです。すべて一度に鑑賞してみたいですね。

4月の予定 イベント情報 レクリエーション

はお休みです。

診察・リハビリテーション会議

（日程は個別にお知らせします）

4月22日（月）

～4月27日（土）

4月のレクリエーション

おやすみします。

新年度体制の準備がありまして、今月のレクリエーションは中止といたします。5月から再開予定です。

ご迷惑をおかけして恐縮ですが、ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

編集後記

気候の変動が大きく、また花粉症、黄砂と飛び交う者も賑やかで、みなさまも、職員も体調管理が大変です。当院の屋上にも春を知らせる花々が開花し始めました。

今年も桜の季節。今年は4月になってから満開宣言となりましたね。桜は日本人にとり特別な花のひとつでしょう。その理由として、桜の存在はもちろんです。お花見という行事する様々なことが、より特別で大切な思い出だからに違いないと、確信しています。だからこそ、今年も桜を眺められる環境にいることに感謝しています。（K.A）