



皆さま、こんにちは。いかがお過ごしでしょうか。

2月といえば、節分！ 豆まきですね。幼いころ、年齢の数だけ豆を食べると教えられ、少ない数しか食べられず、「大人はずるい」と、悔しい思いで眺めておりました。今はというと、数えることが面倒くさくなりました。皆さまはいかがでしょう？
さまざまな風邪や感染症も、鬼とともに吹き飛ばしてほしいものです。

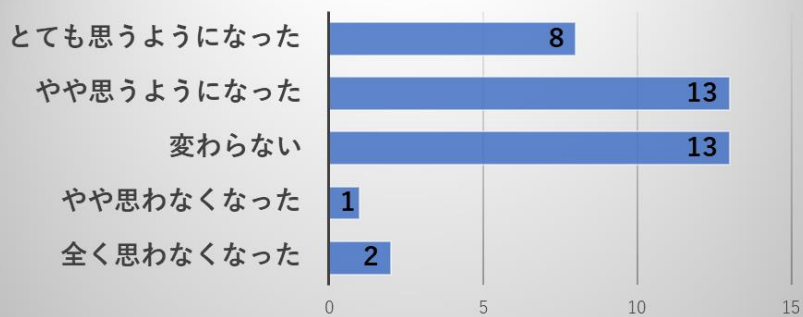
ご利用者アンケートご報告 第4弾

ご利用による心理的变化②

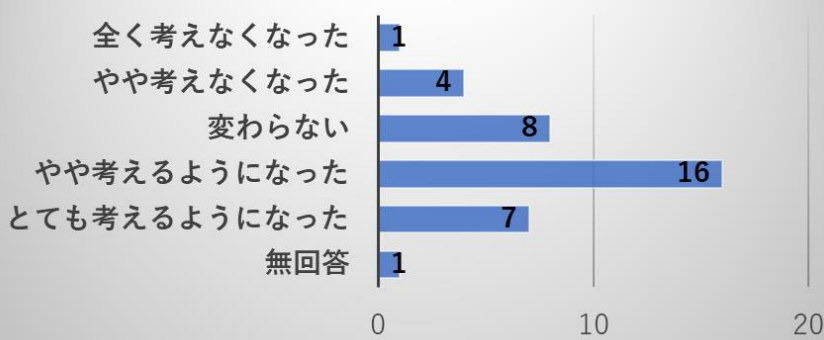
前回のご報告の続きです。当施設では、ご承知のとおり、みなさまそれぞれに作成した個別の自主トレーニングを主体とし、自立支援を目的としております。

「元気になった」と感じた背景に、皆様自身の生き様があることを拝見することができました。

6. 自己責任の自覚



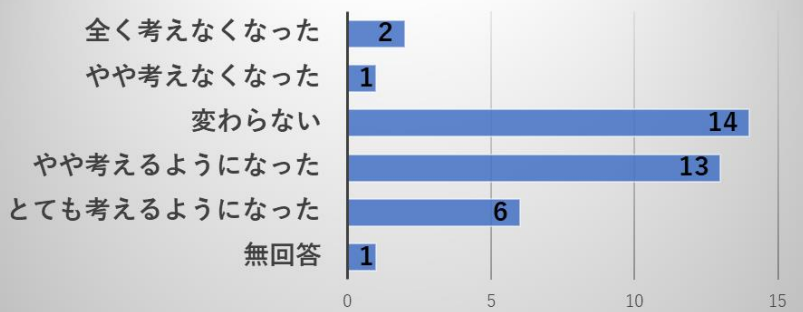
9. 他者への自己の影響



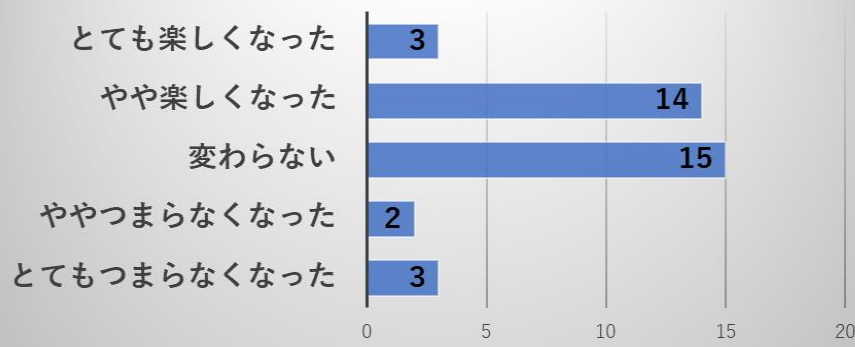
ご利用前に比べて、良いことも悪いことも自分の責任だと思うようになった方は
合計21名 (56.7%)

ご利用前に比べて、自分で行動する前に他者の迷惑になるかどうか考えるようになった方は
合計23名 (62.1%)

11. 新しいことへの挑戦



13. 日々の生活の実感



ご利用前に比べて、何か新しいことに挑戦してみようと考えられるようになった方は
合計19名 (51.3%)

ご利用前に比べて、今の生活が楽しくなったと感じられている方は
合計17名 (45.9%)

12月のレクリエーション：優秀作品集

投票のご協力ありがとうございました。室内に掲示した優秀作品をご紹介します。



最多得票は水曜日午前の部の作品でした



月曜日午前の部・
木曜日午前の部
金曜日午前の部
3つの作品の得票数が同じでした



調理練習、絶好調です。皆様も挑戦してみませんか？

調理練習ですが、現在も継続して行っております。

月1回程度ですが、毎月継続して行われている方々は、ふとしたきっかけで「自宅で料理してみた!」とご報告いただくことも増えました。

毎月評価時に今後取り組むべき目標を確認しておりますが、ご希望受け付けております。初のお料理挑戦としても大歓迎です。ぜひお申し出ください!

12月のレクリエーション:

今年はお年玉を、自力で取りにいかなきやいけないお年だ! (まあ)

強引にお年玉と、年越しをひっかけた、レクリエーションのお題でした。ただし内容、評価目的は、大真面目です。



**目的: 的に入りやすい場所にいる・移動すること、
的に入るようにバランスをコントロールして投げること**

お買い物、バスへの乗車、何も荷物を持たずに出かけることは少ないと思います。人混みで的確に安全な場所を歩くことができるかどうか、判断力を確認していました。また、モノを投げるということは、動きに合わせてバランスをとることがもとめられます。狙いを定めると、動きも変わるものです。



今月のお花

スノードロップ
(待雪草)



ヒガンバナ科の多年草です。春を告げる花として、日本ではマツユキソウ(待雪草)という名前で呼ばれています。

スノードロップという名前は、天使が触れた雪の化身、という伝説が由来とのこと、いずれにしろ、かわいらしく、奥ゆかしささえも感じる花ですね。

2月の予定 イベント情報
レクリエーション
2月23日(金)

~2月29日(木)

かし か
お菓子を渡さず貸し借りなし?

診察・リハビリテーション会議
(日程は個別にお知らせします)
2月16日(金)

~2月22日(木)

2月のレクリエーションは

かし か
『お菓子を渡さず貸し借りなし?』です

2月といえば、バレンタインデー。

チョコレートとお聞きになられると、高級なお菓子と連想される方々も多いのではないのでしょうか。今もチョコレートは高級お菓子の一つです。義理チョコだけでなく、友チョコもありとか。皆様で少しおしゃべりができる時間にしたいと考えております。

編集後記

紙面が多彩となり、新たに加わった言語聴覚士のご紹介を次号に繰り越しています。元旦の地震に驚かれた方は多かったのではないのでしょうか。現地での生活はかなり様変わりしているようです。皆様の生活も、これほどではないにせよ年度末も新年度もさほど意味はなく、むしろ「今」をどう生きられるか、を大切にされているはずと、改めて思い出すきっかけとなった出来事でした。2月は4年に1回の29日があります。一日増えた分も充実した日にしたいなあ、かわいい花々を眺めて思う今日この頃です。(K.A)