



みなさま、こんにちは！

本当に暑い日々です。水分、塩分補給しても追いつきませんね。みなさまご承知のとおり、ご来所いただいたときに麦茶をご提供しておりますが・・・先日、あるご利用者に、「麦茶は甘いはず。」とご指摘いただきました。

日本の夏バテ防止は、甘い麦茶。個人的に幼少期に飲んだ記憶があります。甘いものは最大級のおもてなしという、古来からの文化もあり、実はペットボトル飲料として販売されているのです。皆様のご自宅では、甘い麦茶はお飲みになりますか？

1周年記念！ 壁画制作へのご協力ありがとうございました。

ペーパーフラワー（お花紙）で様々な花を作り、壁画として当通所の壁に飾ることができました！

ご利用者の人数分のペーパーフラワーで、壁画を作ろう！
1周年だから、数字の1は必ず表現しよう！

・・・という、大雑把な企画でした。7月26日より当施設の壁に飾っております。来月以降のリハビリテーション会議でご来訪の際に、ご鑑賞いただければ幸いです。



東京ちどり病院
通所リハビリテーション
一周年記念
ペーパーフラワーアート
2023年7月制作

ご利用者アンケートへのご協力をお願い

ご利用いただいているみなさまが、どのようなお考えで日々過ごされていらっしゃるのか、また、少しでも私たちが皆様のお役に立つことができているのかについて、1周年を機に一度確認させていただきたく、来月9月下旬に、ご利用者全員を対象としたアンケートを実施する予定でおります。

自主トレーニングの合間にご記入いただければ幸いです。詳細は改めてご案内いたしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。





7月のレクリエーション：「風船バレー～、がんばれ～」

今までのレクリエーションは、日常生活活動や、家事活動に焦点を当てていましたが、今月は、基本的な運動技能を確認するレクリエーションでした。手だけではなく、足で打ち返して、落とさないようにすること、また後半では2個の風船を同時に落とさないように打ち返すことを目指しました。

☆評価ポイント☆

- ①風船を相手が打ちやすいように打ち返す
⇒椅子から落ちないように配慮して体を使うことができるか
- ②空振りをせずに打つ、効率的に叩く
⇒手で打ち返すほうがよいか、足で打ち返すほうがよいか、など効率的な対応を瞬時に判断することができるか
- ③2個の風船を同時に確認して、落とさないように対応できるか
⇒2つ以上の事柄を同時に考えて安全に作業できる能力があるか
- ④チーム制なので、それぞれが助け合う
⇒コミュニケーション、他者との交流技能を活用できるか 等

日常的に、ご自分の想定外の出来事に直面する可能性は十分考えられます。ゆとりを持っての行動も大切ですが、とっさの判断力のトレーニングも続けてまいりましょう。



今月のお花

蓮 (ハス)



実は、すれすれの位置に葉と花を広げるのが睡蓮、水面から高く茎を伸ばして花や葉を付けるのが蓮です。

仏陀が蓮の上に座る、仏教画における蓮華座としても馴染みのある花ですね。形や色合いからも、どこかぼんやり、儚さがあり、神秘的な印象を受けます。花言葉は「神聖」。

朝早くに咲き、お昼には閉じてしまうそうです。早起きして眺めてみたいものですね。

8月の予定 イベント情報

8月18日 (金) ～ 8月24日 (木)
レクリエーション

「キレイな富士山の取り戻せ！
大掃除大作戦」

8月25日 (金) ～ 8月31日 (木)

診察・リハビリテーション会議 (日程は個別にお知らせします)

8月のレクリエーションは

「キレイな富士山の取り戻せ！
大掃除大作戦」です

8月11日は最近できた「山の日」という祝日です。ご存じでしたでしょうか。

行楽地には、残念ながら、ごみ問題が付きものです。富士山にも、かなりのごみがあるらしいです。今月は、是非みなさまでごみを片付けましょう！

編集後記

年々暑さが厳しくなり、熱中症警戒アラートがでて、外出制限的な話まで聞く日々ですね。多くの方々が、自由に外出したいと願われていらっしゃるのに、別の要素で難しくなるなんて・・・暑さにも寒さにも耐えられるだけの、基礎体力が大切です。

そして、何よりも、誰かと共に過ごしたい、関わりたいと願うこと、も大切にしたいと思っています。(K.A)