



2023年7月からのご滞在中のスケジュール変更のお知らせ

レッドコードの集団体操の実施時間が変更となります。

今までは、レッドコードを活用した集団体操を来所後すぐに行っておりました。

当通所では、**それぞれのご利用目的、達成したい目標に応じた自主トレーニング**をご提供することを大切にしております。

ご好評いただいているレッドコードの集団体操ですが、今までは人数増加に伴い、みなさまそれぞれの生活目標の達成に必要なかどうかを評価したうえで、実施していたく方を決定しておりました。

今後も引き続き、レッドコードの集団体操を実施していただく方は多角的評価に基づき、こちらで決定させていただきたく存じます。尚、複数回ご利用の方でありましても、この基本指針に沿って実施していただく方を決定いたしますので、重ねてご理解いただければ幸いです。（実施できる方は1回ご来訪時12名限定です）

ご不便をおかけし誠に恐縮ですが、ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

新しい基本スケジュール

午前の部

午後の部

9:30	14:20	来所
9:30 - 9:40	14:20 - 14:30	血圧測定 お茶タイム
9:40 - 11:30	14:30 - 16:20	自主トレーニング実施時間 (該当される方のみ、個別に 訓練実施)
11:00 - 11:15	15:50 - 16:05	レッドコード集団体操 1組目
11:20 - 11:35	16:10 - 16:25	レッドコード集団体操 2組目
11:30 - 11:40	16:20 - 16:30	帰り支度
11:40	16:30	帰所