



みなさま、こんにちは！

1年前の2022年7月1日に、当通所リハビリテーションが開設いたしました。ご利用目標を達成などで、通所をご卒業された方もいらっしゃいましたが、おかげさまで毎月新規のご利用者をお迎えし、この1年間を過ごすことができました。改めて、当通所が目指すものを掲載し、新たな決意といたします。

## 当通所の理念；目指しているもの

「からだを動かし、こころを動かす」  
絆を育む場として、地域に根ざす

みなさまの生活が、毎日「楽しいこと」で満たされるよう、一緒に並んで歩みたいと存じます。



## 当通所のご利用目的；わたしたちの願い ～通所リーフレットより～

みなさまの

「できなくてはいけないこと」例えば、更衣・入浴・排泄など日常生活活動  
「だれか（何か）のために、行いたいこと」

例えば、調理・洗濯・掃除・買い物などの役割

「じぶんのために、やってみたいこと」

例えば、編み物、庭いじりなどの趣味活動

行うことが難しくなった、みなさまの願いを叶えられるように  
一緒に考えて解決すること、これがわたしたちの願いです。

## 1周年記念！ 壁画制作へのご協力をお願い

ペーパーフラワー（お花紙）で様々な花を作り、  
壁画として当通所の壁に飾りたい！

みなさまとの出会いも奇跡がもたらしたもの。

同じ時間を過ごしたことを形に残したく企画いたしました。

自主トレーニングの合間に、お声かけいたしますので、お花制作のご協力をお願いいたします。

みなさまが制作していただいた花をまとめて、壁画として7月下旬に  
掲示する予定です。

どんな花束？、どんな壁画が完成するか、お楽しみに！  
（アイデア絶賛募集中です。職員にお知らせください）





## 6月のレクリエーション：「お茶会、客でも来るんかい？準備できるカイ？」

今回は、「食事の配膳」がテーマでした

### ☆評価ポイント☆

- ①テーブルクロスを敷くこと、食器を一つずつ運ぶ  
⇒**転ばないように全身を効率的に使うことができるか**
- ②他のご利用者とぶつからないように、どこをどのように歩くか考える  
⇒**安全に配慮して行動予想を立てることができるか**
- ③写真に示されたとおりに食器を置く  
⇒**写真と現物を一致させる、視覚認知機能があるか**
- ④チーム制なので、それぞれが助け合う  
⇒**コミュニケーション、他者との交流技能を活用できるか** 等



**ご家庭での役割を担うこと、つまり日中動き回ることは、これらの能力が保たれていることは確かに必要かもしれません。ですが、何が難しいかを周囲の方々が理解なさることで、少しの援助でご利用者のできることは、増えるかもしれません。ご自宅での活動が少ないとお困りの方がいらっしゃいましたら、お気軽に職員までお声かけください。**



### 今月のお花

#### ヒメクちなシ



特に夜に甘い（個人的にはバニラエッセンスを想像させます・・・）香りのする花です。秋には倒卵形の実が成り、黄色を染める染料にもなります。

「くちなし」という日本語が、良い印象を与えにくいという風潮もあるようですが、海外では「天使が地上に降ってきた花」とされており、縁起の良い花として扱われています。花言葉は「幸せを運ぶ」です。

皆さまにも、様々な“幸せ”が届くよう、願いを込めて。

#### 7月の予定 イベント情報

7月18日（火）～7月21日（金）  
及び7月31日（月）

診察・リハビリテーション会議  
（日程は個別にお知らせします）

7月24日（月）～7月29日（土）

レクリエーション：  
「風船バレ～ ガンバレ～」

7月のレクリエーションは

「風船バレ～ ガンバレ～」です

開所後の最初のレクリエーションはうちわを使った風船運びでした。初心にかえる意味もありますが、今回は全身を使って風船と格闘していただきます。反射神経だけでなく、的確に状況を理解し判断する能力も問われる、高度なものです。

みなさま、ガンバレ～

#### 編集後記

開設から1年間、あっという間でした。何もないところから、一つずつ生み出すことの難しさと、深い楽しみを体感することは、贅沢で特別なことだと、強く思います。次の1年間も、多くの出会いと別れが訪れるはず。次の1年間も「今ここにいる」という奇跡を味わうゆとりを忘れずに、この通信を発行していきたいと思ひます。ご愛読のほど、よろしくお願ひいたします。

(K.A)