

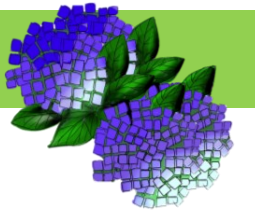
みなさま、こんにちは！

季節外れの台風や、いつもどおりの梅雨の声、びっくりするほど暑いと思えば、春先の肌寒さに戻ることもありましたが、気候の変動に振り回されますね。

今年も早いもので半年の節目となり、来月で開設2年目になります。

実は今年度、当院のロゴが新しくなりました。

そのため、ロゴが目立つように、タイトルの色を濃くしてみました。



5月のレクリエーション：①「見た目は同じ、何が違う？」

今月は、2本立てです。

まずは「上衣更衣」をテーマとしたレクリエーションでした。



雙田珠己先生 堀次洋子様

同じサイズのTシャツのはずなのに、着たり脱いだりするときの大変さが違う、という体験と、ユニバーサルデザインのファスナーの使用体験をを3日間だけ行いました。

今回は、衣服の専門家の雙田珠己先生、アシスタントの堀次洋子様をお招きして行いました。



この黒い部分が布を広げた部分です。伸縮するニット生地を脇から袖口（赤線部分）までつけています。



脇を広げたTシャツのほうが、ほとんどの方が速度が速く、効率的に行っていらっしゃるように観察できましたが、実感はさまざまでした。

「布が増えて重くなって大変」とか、「それほど差を感じてはいない」という方だけでなく、「抵抗感が少なく楽だった」という方もおられました。

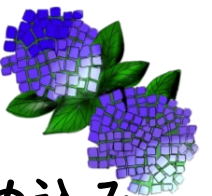
工夫されたファスナーたち

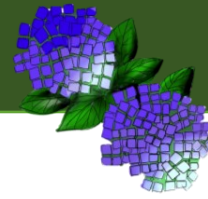
① マグネット式でした。

引き寄せられるように勝手にくっついて好評でした。

② 穴にはめ込むタイプ

フックボタン式に上からはめ込み留めます。少しコツをつかむことが難しかったです。



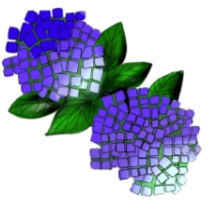


5月のレクリエーション②：「人生山あり、谷あり、階段あり」

次は、外階段を活用した「階段」がテーマでした。

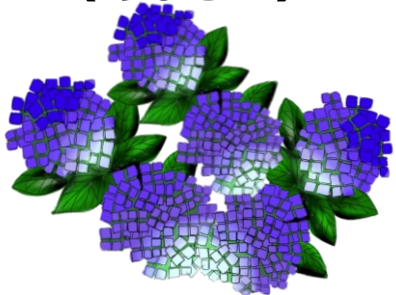
階段昇降は、片足立ちが安定すること、腰や股関節・膝関節の筋力など、複合的な要素を必要とします。事前に段差昇降の評価をご協力いただいたうえで行いました。昇るよりも、降りるほうが意外に大変です。バランスが崩れやすくなります。

階段昇降、と申しましても、方法はいろいろです。安全に、なるべく楽に昇り降りができますと、バスなどの公共交通機関の利用も楽にできるきっかけになりますね。



今月のお花

紫陽花 (あじさい)



6月といえば、この花ですね。

雨に滴る紫陽花は、雨を不快感から、風情あるものに変えてくれる気がします。全国各地に紫陽花の名所があるのも、うなずけます。

花言葉は色ごとに決まっているそうです。青 = 辛抱強い愛情、白 = 寛容など
最近の母の日には、育てやすさもあり、ピンク = 元気な女性 が好んで贈られるようになったそうです。この機会にご自宅に、紫陽花ひと株、いかがですか？

6月の予定 イベント情報

6月19日(月)～6月24日(土)

レクリエーション：

「お茶会、客でも来るんかい？」

準備できるカイ？」

6月25日(月)～6月30日(金)

診察・リハビリテーション会議

(日程は個別にお知らせします)

6月のレクリエーションは

「お茶会、客でも来るんかい？」

準備できるカイ？」です

今月のテーマは「食事の配膳」です。

美しく、適切に配膳できるか、物品を運ぶときのバランス能力や、効率性が問われます。食器をのせたままのテーブルクロスを引っ張る『テーブルクロス引き』、どなたか、お披露目していただくと、嬉しいです。

編集後記

今年もとうとう半年が過ぎ去ろうとしています。世間では、各地でお祭りやイベントが戻ってきました。恐る恐る参加された方もいらっしゃるかもしれません。

お出かけには、身なりを整えたいもの。着やすい洋服か、見栄えの良さを優先するか、そんな洋服が紡ぐ記憶を大事に着続けるとき、お出かけが、より感慨深くなるのではと感じます。(K.A)