



みなさま、こんにちは！

おかげさまで、このちどり通信も、号外を除きNo10になりました。
毎月、色々な感想やご意見をいただき、作る側としても楽しんでおります。

新年度、当院ではユニフォームを新調しました。

しばらく私たちも自分たちが見慣れない状態ですが、新たな気持ちで、みなさまと一緒に
いきたいと考えております。

3月のレクリエーション：「大田区の桜見つけ隊」



先月は、近所の公園までの屋外散歩でした。

お気づきになられたと思いますが、近所の公園に桜はありません。

・・・だから「桜見つけたい（隊）」でした。

あいにく週の後半は雨でしたので、今回は、一度も参加できなかった！
という方もいらっしやっただかもしれません。



曜日によっては2グループに分けて、実施しました。

事前に歩行評価（6分間歩行、またはTime Up & Go Test;TUG）を行い、
歩行速度や耐久性を踏まえて グループ分けをしています。

例えば・・・

横断歩道を歩いて安全にわたることができるのか。

短距離は歩くことができるけれど、長距離を歩くことができるのか



「歩く」といっても、目的に応じて求められる能力は多彩です。

みなさまの傾向として、6分間歩行で**200m以上歩く**ことが可能な方は、
ゆとりをもって、公園まで歩くことが可能でした。

100m～200m程度の方は、途中で車椅子に乗車されたり、急いで渡る
必要がある横断歩道にて、介助が必要な場合があります。

定期的に評価をしてまいりますので、「どこまで」「どのような手段
で」移動することが、一番最適か、一緒に考えてまいりましょう。



心機一転！当院のリハビリテーション部門のユニフォームが新しくなりました。

4月1日より、当院のリハビリテーション部門のユニフォームが新しくなりました。

当院では、職種別にユニフォームの色を変更しております。

●**理学療法士**：
活動を支える基本動作が楽にできるよう筋力・体力を高める専門職

●**作業療法士**：
日々の生活でいろいろな活動ができるよう支援する専門職

●**介護員**：
自主トレーニング実施中の補助、施設滞在中の生活支援を行う専門職

ユニフォームのお披露目を兼ねて、撮影日の出勤者有志で写真を撮りました。今年度もよろしくお願いいたします。



今月のお花

桜



桜は日本人にとって、特別な花、といえるでしょう。

河津桜、ソメイヨシノ、八重桜・・・日本を代表する、花です。

童謡の「さくら さくら」、みなさまならご存じでしょうか？

【さくら、さくら、やよいの空は、見わたす限り、かすみか雲か、匂いぞいずる
いざや、いざや、見にゆかん】

こんなご時世だからこそ、お花見をのんびり、楽しみたいものです。

4月の予定 イベント情報
4月17日（月）～4月22日（土）
レクリエーション：
『いいせんたく、心改め、シン・セイカツ』

4月24日（月）～4月28日（金）
診察・リハビリテーション会議
（日程は個別にお知らせします）

4月のレクリエーションは
『いいせんたく、心改め、シン・セイカツ』
です。
最近流行の、【シン】シリーズです。
新年度、よい選択をして、洗濯動作を極
めてみましょう！
なにやら、手先の器用さや、バランス能力
が試されるスピード競技・・・らしいです。

編集後記
桜花咲く4月、という言葉がつかえなくなりつつあります。今年も3月に満開宣言がありましたね。また、花粉の飛散が多く、来訪時に目を赤くされている方も見られています。みなさまはいかがでしょう。

花たちを眺めると、「行く川の流は絶えずして、しかも元の水にあらず」だな、と感じます。毎日、もう少し穏やかに、落ち着いて過ごせますように。（K.A）