



東京ちどり病院 通所リハビリテーション

みなさま、こんにちは！

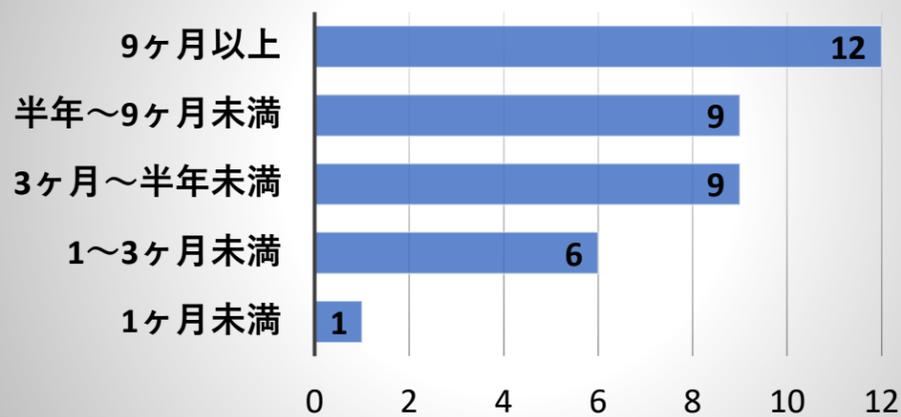
朝晩がかなり冷え込むようになりました。インフルエンザワクチン接種も始まり、一気に冬に向かっていくように思います。少し前まで、皆様ご滞在中に冷たいお茶を好まれていましたが、最近は温かいお茶が主流になり、当施設内でも季節が移り変わってきているのを感じます。

お散歩など、外出しやすい季節になってきています。近隣の催しもふえてきているのではないのでしょうか。外出するご用事を頑張って見つけてみませんか？

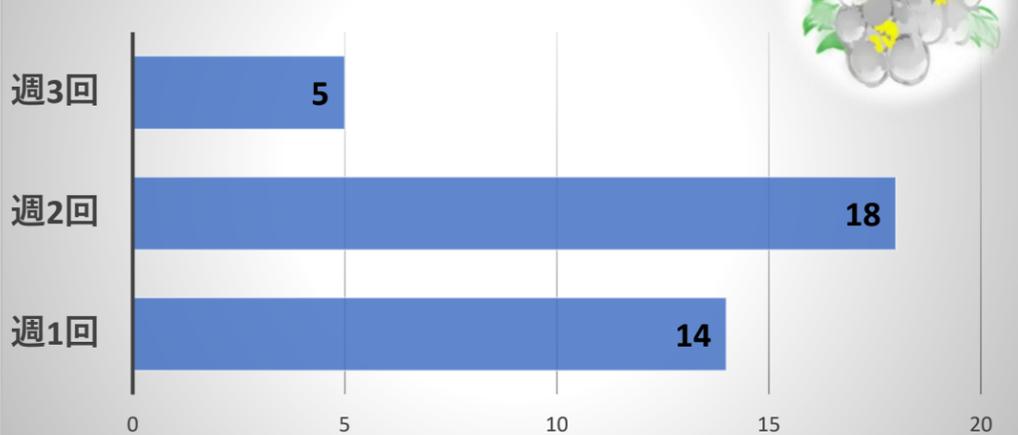
ご利用者アンケートご報告 第2弾

当院の対応について・ご要望

ご利用期間（2023年9月末現在）



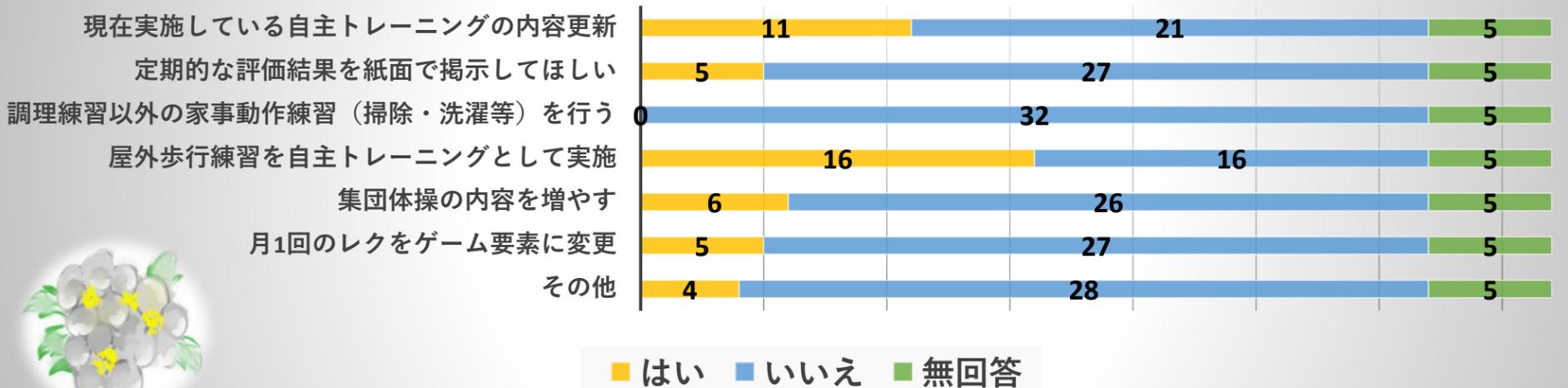
ご利用頻度



ご利用期間は9ヶ月以上が32.4%，ご利用頻度は週2回がそれぞれ最多でした。

ご退院後短期集中リハビリテーション（個別対応の訓練）の実施条件が週2回以上のご利用という影響があるかもしれませんが、週2回以上のご利用の割合が多いです。

ご要望（複数回答可）



社会とのつながり、外出による社会参加を希望されることが多いこともあり、自主トレーニングの内容に関するご要望が多数でした。引き続き定期的に自主トレーニングを見直し、新しい内容に随時更新してまいりたいと考えております。

年末年始休暇のお知らせ（12月31日～1月3日まで休業致します）

年末は12月30日（土曜日）までご利用可能です。（31日（日）はお休み）
 年始は1月4日（木曜日）からとなります。（1月1日（月）～1月3日（水）はお休み）
 年の瀬も、松の内も、是非ご利用ください。お待ちしております。



11月のレクリエーション：秋の大運動会！

パン食い競争的、洗濯物干しの、借り物競争的、運試し、な運動会企画でした。高得点を狙うのに、運が左右する、という今までにはない小さな趣向に、職員は勝手にわくわくしておりました。いかがでしたでしょうか。



☆評価ポイント☆

①様々な応用動作を行ってもふらつかない、バランス能力

どのように紙を引っ張るか、物品を転ばずに運ぶことができるか、等、歩くこと以外の動きで生じるバランスの調整能力を確認していました。

②皆様と協力して課題に取り組む、コミュニケーション能力

意外に思われるかもしれませんが、相手と会話をすることは、技術です。耳が遠くなってお話が大変・・・とか、目が見えにくくなって、文字を見ることが難しい・・・とか、長く人間生活をされていらっしゃると、それぞれに課題をお持ちになられると思います。「折り合いをつけながら」対応できるかどうかを確認しておりました。

課題の紙を取りました



紙を広げて、みんなで相談



様々な課題を行いました



今月のお花

サザンカ
(山茶花)



～♪さざんか さざんか さいたみち

たきびだ たきびだ おちばたき♪～

ご存じ、童謡の「たき火」の一節です。

昭和16年（1941年）にNHKで初めて放送されたこの曲ですが、作詞者が住んでいた中野区上高田のお屋敷と近隣の風景がモデルとされています。

とても懐かしく、また、たき火で焼き芋を作りたくなりました。

12月の予定 イベント情報
レクリエーション
12月25日（月）～12月30日（土）



診察・リハビリテーション会議
(日程は個別にお知らせします)
12月18日（月）～12月23日（土）

12月のレクリエーションは
『サンタがちどりにやってきた』です

12月といえば、クリスマス。
大切な方からの贈り物は、あたたかな気持ちを届けてくれるものですね。
今年は、みなさまにサンタクロースになって幸せを配達していただきます。

素敵な、クリスマス月間になりそうです

編集後記

コロナ禍の影響か、年賀状欠礼（年賀状しまい）のご挨拶だけでなく、年賀状再開（復活年賀状）の年賀状をお書きになられる方が増えてきているそうです。年賀状を書くことができる時間がある、ということの幸せに、きちんと気がつくことが大切なこと、と毎年感じております。今年も、色々な出来事がありました。これからも皆様とご一緒に、様々な出来事と向かい合いたいと思います（K.A）