



みなさま、こんにちは！

やっと、本当にやっとですが、朝夕は秋風を感じるようになりました。  
昼間は、まだ夏・・・おかげで野菜の値段が高騰して、高級食材が増えた気がします。

来所時に皆様から、「敬老の日にちなんでも外出した」といううれしいご報告もありましたが、「暑いからまだ散歩は控えている」「お彼岸でお墓参りに行こうかと思ったけれど暑くて諦めた」と、暑さに振り回されているお話を伺っています。

食欲の秋、ですが、活動の秋、としてそろそろ踏み出していただくにあたり、ご不安なことがありましたら、ご遠慮なくお知らせください。

## ご利用者アンケートへのご協力のお礼



先月はアンケートのご協力をいただきまして、ありがとうございます。  
自主トレーニングの休憩の合間にお願ひできればという気持ちでお声かけいたしましたが、皆様真剣に長時間取り組んでいただき、あるいは、ご自宅でじっくり回答していただく方もおられ、皆様には大変ご負担をおかけいたしました。

自由記載の欄にて、職員へのねぎらいのお言葉、また現状で十分に満足していると欄外にお言葉を寄せていただく方もおられ、とても温かい気持ちになりました。

おかげさまで私たちが、皆様のご生活が実り多きものに変化するためのお手伝いができているのか、また、今後どのような方向性で私たちが存在していくことが求められているかを確認させていただくことができました。

結果は来月より順次ちどり通信にて、改めて少しずつご報告いたします。



## 職員紹介 ～新しい仲間が増えます～



今月から通所に新しい職員が  
加わります。  
よろしくお願ひいたします。



松本 空  
(作業療法士)

本当に気が利き、話しているだけで不思議となごみます。なぜか皆様から苗字ではなく名前と呼ばれることが多いです。



吉崎 奨 (理学療法士)

真面目で優しく、いつも穏やかです。何事に対しても丁寧に取り組みます。

千葉 美乃莉 (作業療法士)  
元気はつらつ、いつも笑い声が聞こえます。いろいろとやってみよう！、のチャレンジ精神旺盛です。





## 9月のレクリエーション：ちどり食堂、開店！

今回は体だけでなく、目も口も、頭も使っていただきました。  
 水の入った湯飲みから、水がしばしばこぼれるハプニングもありました。  
 机に運ばれたあとに、皿の絵柄を揃える難問を加えました。  
 僅かな絵柄の違いにみなさま大苦戦されていましたが、それぞれご相談しながら取り組むことができていたと思います。  
 今月は、あえて見えづらい写真を使用しました。（初日はあまりに判別しづらく、見本の写真を差し替えた・・・という点は職員一同反省しております・・・）

- ☆評価ポイント☆
- ① **こぼさずに、持てる量だけ運ぶという判断力・移動能力**  
 ※前は中身が空でしたが、湯のみには水が、その他は新聞団子が入っていました。落とさずにどのように持ち運ぶか、創意工夫される様子を確認しました。
  - ② **写真と現物を皆様と相談しながら照合する認知能力**  
 ※運んだ食器たちを、写真と同じように並べるために、どのように協力して取り組まれるか、何を見て検討なさるか等、注意力や視覚認知能力を確認しました。



### 今月のお花



お彼岸にきらびやかに咲く花。別名：曼珠沙華（まんじゅしゃげ）  
 実は別名がたくさんあるそうです。そして、品種は30種類以上、色も赤だけではなく、黄色や白色もあるとか。  
 「彼岸」というと少々印象が暗いと思われる方もいらっしゃるかもしれませんが、幸運を運ぶ花、縁起がよい花とも言われています。  
 全国に曼珠沙華の花畑を見ることが出来る場所があるそうです。一度出かけてみたいものですね。

10月の予定 イベント情報  
 10月13日（金）～10月19日（木）  
 レクリエーション  
 「○野さんのへそくりを探せ!!」  
 10月20日（金）～10月26日（木）  
 診察・リハビリテーション会議（日程は個別にお知らせします）

10月のレクリエーションは  
 「○野さんのへそくりを探せ!!」です  
 ご好評の屋外散策です。今回は不整地を歩く練習を兼ねて、近隣の公園内を散策したいと思います。歩くことが不安な方は現地まで車椅子のご利用も可能です。日頃屋外を歩くことに自信がない方々も、是非挑戦していただきたいです。

編集後記  
 暑さ寒さも彼岸まで、の言葉どおり、朝夕は少しずつ秋色を感じるようになりました。日々様々な出来事が起こっても、花はいつも同じように咲き、季節も当たり前のように移り変わる毎日を、どんな風に彩り豊かにするか、皆様にご質問しながら、私も考えないとなあ、と思いました。皆様の秋風は何色でしょうか？。心地よい色たちを拝見できることを楽しみにしております。（K.A）