

みなさま、こんにちは！

朝晩は、だいぶ涼しくなりましたね。開設して3か月が過ぎ、ご利用者も増え、賑やかになってきました。少しずつ目標達成に向けて、体力、気力とも変化している様子を拝見し、嬉しいです。それぞれの目標に近づくように、一緒に取り組んでまいりましょう。

通所スタッフ紹介 第3弾 作業療法士 & 新入職職員

通所リハビリテーションを担当している作業療法士のご紹介です。

作業療法士とは……**夢をかなえるために一緒に考える人**、です。

住み慣れた場所で、少しでも穏やかに生活するために

日々の生活で行ういろいろなことができるように支援します。



「〇〇が痛くて……とか、〇〇が動かないから……もうあきらめているの。」

という方も、もう一度、小さな願いを思い出して、一緒に取り組みましょう！

作業療法士 阿諏訪 公子



出身地：神奈川県

アピールポイント：

忘れ物の天才で、実は小心者です。病棟では、グレーの巾着袋を常に持ち歩いており、皆様に忘れた袋を届けていただいております。

みなさまへの一言：

いつでも、どんなときでも、ニコニコ、一緒に笑って過ごしていきましょう。いろいろなお話を聞かせていただけることを、楽しみにしております。

作業療法士 加賀谷 祐樹



出身地：神奈川県

アピールポイント：

とても負けず嫌いです。なんでも、できるようになるまで、めげることなく、あれこれと考えて頑張ることが好きです。

みなさまへの一言

話しかけていただくと、とてもうれしいので、みなさまとたくさん話しかけてください！

介護職員 鈴木 浩子



出身地：東京都

アピールポイント

なんでもまずは挑戦するところです。やってみてから、どうなるかかんがえることにしています。

みなさまへ一言

安心して自主トレーニングができるように、サポートします。

運転手 片桐 友之



出身地：大田区

他者紹介

7月から、ご利用者の皆様の送迎担当として、入職されました。大田区生まれの大田区育ち。とても気さくで、楽しい方です。皆様の滞在中は、自主トレーニングの道具の消毒、時には皆様の代わりにトレーニング道具の準備して下さるなど、さりげなくサポートして下さっています。





自主トレーニングでの作品集

指先がもっと器用になって、例えば包丁が使いやすくなるために、だったり、立ち仕事をする体力をつけるために、革でコースターを製作する自主トレーニングを行っています。

ご利用者の方々の作品が、出来上がってきましたので、ご紹介します。

第1号 完成しました！！



もう一息で、完成です。たのしみですね。



コースター 作業工程

1. 革を切る
2. 篆刻する
刻印をハンマーで叩く、押し付けるなどして革に模様をつけます
3. 革の周囲に穴をあける
4. 穴に糸を絡めて縫い付ける
5. ワックスを塗る

※立ち仕事ができるようになることが目標の方は、立ち続けて、作業されています。

9月のレクリエーションのご様子

牛乳パックでのボーリング

様々なボールを転がして、牛乳パックを倒しました。

座って投げたり、立ち上がって投げたり、ステップをだしたりと、これまでの自主トレーニングの成果を発揮できていたのではないのでしょうか。



今月のお花

コスモス（秋桜）



「秋桜（アキザクラ）」、Cosmos ともいいます。

語源は、ギリシャ語の「宇宙」「秩序」を意味しているのだそうです。

ちなみに、当院の屋上でも、去年はよく咲いていました。今年はどうなるか楽しみにしています。

10月の予定 イベント情報

10月17日（月）～

10月22日（土）

レクリエーション：

ゲーム：目指せ買い物王！！

10月24日（月）～

10月29日（土）

診察・リハビリテーション会議

（日程は個別にお知らせします）

10月のレクリエーションは、

『目指せ買い物王！！』

です。制限時間内に買い物メモを完了するゲームです（当院の施設内で模擬的に行います）

なるべく素早く、そして安全に買い物ができるといいですね！

課題はだんだん難しくなるように準備しています。

お楽しみに！

編集後記

開設して通信も No3 になりました。目に見えて歩くことが上達されたり、体力が改善されたり、と評価結果にも表れており、少しずつ、色々なことが実り始めているのを感じています。自主トレーニングの内容も、少しずつ難しくなっていると思われま。

次は、ぜひご自宅での生活に何か具体的な変化が現れることを願い、みなさまと考えて取り組みたいと思います。

(K.A)

