



明けましておめでとうございます。

おかげさまで、通所開設（2022年7月開所）し、初めての新年を迎えることができました。

相変わらずCovid-19（コロナウイルス）が猛威をふるっており、あれこれ行動しづらい状態ではありますが、皆様にとりまして、今年一年もたくさん笑って過ごされますよう、職員一同、心より祈念しております。

本年もどうぞ、よろしく願いいたします。

年の瀬を言い訳にし、ちどり通信、は12月、1月合併号といたしました。ひそかに、この通信を楽しみにしてくださるとのお声も、ちらほらお聞きしており、嬉しいです。今後ともよろしく願いいたします。

2022年11月から、通所リハビリテーションに対応する職員が増えました。紙面の都合で遅くなりましたが、今回は、理学療法士の職員たちをご紹介します。

新しい職員のご紹介 — 理学療法士編 —



古川 直樹



アピールポイント：
物静かですが、静かにコツコツと確実に行うので、とても頼りになります。

みなさまへの一言：
自分も早く業務に慣れていきたいです。一緒に頑張りましょう。

比嘉 廉太



アピールポイント：
どんなことも、やってみないことには始まらないので、なんでも真っ先に取り組みます。

みなさまへの一言：
まずは元気に頑張りたいと思います。よろしく願いいたします。

石井 明菜



アピールポイント：
気配り上手、居るだけで周囲が不思議と安心します。

みなさまへの一言：
少しでも日々の成果を実感していただけるように、支援させていただきたいと思っています。



職員紹介特集は、今月号までです。

医師とリハビリテーションの職員（理学療法士・作業療法士）は全員、病棟など他部署と兼務のため、みなさまに、お目にかかれる頻度が不定期となります。貴重な時間をご一緒できることを、日々を大切にしたいと存じますので、引き続きよろしく願いいたします。

医師：羽田野展由（院長）	藤田英理	上原豊彦	
介護士：片野洋行（管理責任者）	鈴木浩子	運転手：片桐友之	
理学療法士：池上宙輝	石井明菜	比嘉廉太	古川直樹
作業療法士：阿諏訪公子	加賀谷祐樹	大久保新里	濱野裕太
	押尾彩花	坊屋敷香奈	



お写真がなくて、ゴメンナサイ。12月も調理練習をしました。

自主トレーニングの一貫として、また一部のご利用者は個別リハビリテーションにて、12月も調理を行いました。コロナ禍であるため完成品はお持ち帰りいただいております。

実施メニュー 順不同

野菜炒め・焼きそば・ポトフ
フレンチトースト
わかめときゅうりの酢の物
煮物（筑前煮風）・シーチキンサラダ

（ご家族の声）味が薄いはずなのに、とてもおいしかったです。

塩味が強すぎたから、家で直したら、おいしくなったよ。

久しぶりに料理できたわ。甥がね、おいしいって食べてくれたの！



12月のレクリエーション：片付けろ！除夜の鐘が鳴る前に！

部屋中に、おもいっきり散かったものを、みなさまで協力して運び、段ボール箱の中に片付けました。



ひとつずつ丁寧に拾ったり、豪快に長柄のほうきで押しながら運んだり、各日で個性があり、拝見している私たちも楽しませていただきました。早いときは5分足らずで片付けられました。

今月のお花

ナンテン（南天）



お正月飾りに用いられ、年の初めによく見る植物、ですね。

白い花を夏に咲かせたあとに、冬に赤い実を実らせます。

難を転ずることにも通じるため、縁起木、厄除け、魔除けとして古くから庭に植えられてきました。

お年寄りが転ぶときに寄りかかる木として、トイレの近くに植えられていた、という話もありました。

手すり代わりに、……はさすがに今は無理ですね。

1月の予定 イベント情報

1月18日（水）19日（木）
27日（金）～1月31日（火）

レクリエーション：

『片野さん！新しい顔よ
それいけ、カタパンマン！』

1月20日（金）～1月26日（木）
診察・リハビリテーション会議
（日程は個別にお知らせします）

1月のレクリエーションは

『片野さん！新しい顔よ
それいけ、カタパンマン！』です。

年の初めは、笑うことから。
みなさんと、福笑いを行いたいと思います。

カタパンマンとは？？？職員が、楽しい顔を準備しております。
みなさんと、協力して、楽しみましょう

編集後記

年末年始を、当たり前のように過ごすことができることがどれほど贅沢なことか、毎年この時期にありますと、ひとり思いにふけます。

ご退院されて、最初のお正月だった方もいらっしゃることでしょし、また年を重ねてしまう……もうお正月はこりこり、という方もいらっしゃるかもしれませんね。

みなさまにとりまして、実り多き年になりますように、今年も、楽しい紙面をお届けしてまいります。
(K.A)