



みなさま こんにちは。  
ご自宅の周りにも紅葉が増えてきたのではないのでしょうか。

Covid-19（コロナウイルス）の第8波が始まったとか、食料品が相次いで値上げしているとか・・・あまり楽しい話題が少ないですが、今日も元気に、笑って過ごしてまいりましょう。

## 新しい職員のご紹介 ー作業療法士編ー

11月から、通所リハビリテーションに対応する職員が増えました。  
今回は、作業療法士の職員たちをご紹介します。

### 大久保 新里



アピールポイント：  
何事も前もって  
準備することを心がけています。

みなさまへの一言：  
寒がりなので体を温めるためにも  
室内を動き回っていると思います。  
お気軽にお声かけください。

### 濱野 裕太



アピールポイント：  
アイディア豊富で、  
ひらめき上手です。  
休憩時間はよく本を読んでいます。

みなさまへの一言：  
皆様から、「厳しい人」と言われることが  
ありますが・・・実は優しいです。  
ご一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

### 押尾 彩花



アピールポイント：  
まずはやってみよう!  
基本でなんでも挑戦  
しています。

みなさまへの一言：  
難しいことでも良い方向に考えること  
が得意です。ご一緒に、前向きに考えて、  
課題を解決していきましょう。

### 坊屋敷 香奈



アピールポイント：  
優しいし穏やかです。  
いつもとても丁寧な対応を  
しています。

みなさまへの一言：  
話をお聴きすることが大好きです。  
みなさまのお話を伺えることを、楽しみに  
しています。

## 年末年始のお知らせ



12月31日（土）～1月3日（火） お休みをいただきます。  
年末営業は30日（金）まで、年始は4日（水）より営業いたします。

12 December 2022

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
18 休	19	20	21	22	23	24
25 休	26	27	28	29	30	31 休

1 January 2023

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 休	2 休	3 休	4	5	6	7
8 休	9	10	11	12	13	14



## お料理練習をしました！ おいしくできましたね。



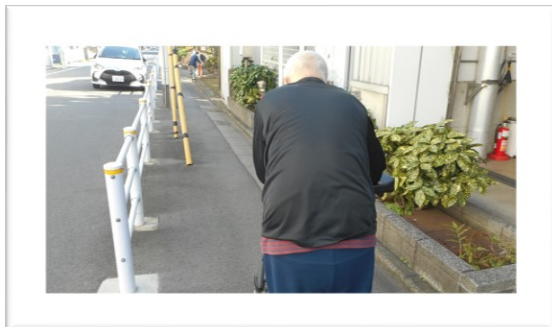
フレンチトースト

ご自宅でお料理を楽しくできることを目標にされているお二人が、当施設のキッチンを利用しお料理練習をしました。いろいろと工夫をしながら、上手に取り組みられましたね。



野菜炒め

## 11月のレクリエーション：紅葉を観にいこうよう！（屋外歩行練習）



当院近くの公園まで外出しました。歩かれた方、車椅子をご自身で漕いだ方、さまざまでしたが、全員最終地点の公園に到達できました。

日頃の自主トレーニングでの成果を実感できる良い機会となられたと思います。また、ぜひ一緒にお出かけしましょう。

### 今月のお花

シクラメン  
(カガリビバナ・  
ブタノマンジュウ)



年の瀬に定番のお花です。みなさまは何色が好きですか？

ヨーロッパでの花の名前に倣い、シクラメンの根を豚が食べることから、最初“ブタノマンジュウ”と和名がつけました。

ただ、この名前がかわいそうと感じた、植物学者がのちに“カガリビバナ”と命名したそうです。

花をみただけでは、どうやってもお饅頭には見えませんね。

12月の予定 イベント情報  
12月24日（土）～12月30日（金）  
レクリエーション：

『片付けろ！除夜の鐘が鳴る前に！』

12月17日（土）～12月23日（金）  
診察・リハビリテーション会議  
（日程は個別にお知らせします）

12月のレクリエーションは  
『片付けろ！除夜の鐘が鳴る前に！』です。

年の瀬といえば、大掃除。皆さんで協力して、お片付けをしましょう。荷物を運んで、まとめて積み上げます。美しく、早く片付けるチームはどこでしょう。何を片付けるのか、お楽しみに！

編集後記

早いもので、今年も年賀状の準備をする季節となりました。最近、めっきり年賀状を書く方が少なくなったそうですが、みなさまはいかがでしょう。お互いの近況を定期的に確認できる、よい風習だと思うのですが。

今月は初めての外出レクリエーションでした。これからも、色々な企画を立てようと思いますので、楽しみになさっていただくと嬉しいです。  
(K.A)